

Zoë Meyer

dipl. Yogalehrerin YS/EYU

Kursleiterin Yoga Nidra

POLESTAR Pilates Trainerin

Raum im Kägen im business parc Reinach**Stundenplan ab Januar 2012**

Dienstag	7.10 – 7.50	Early Bird Energy
	9.00 – 10.15	Yoga
	12.10 – 13.00	Yoga über Mittag
	18.00 – 19.15	Yoga
	19.30 – 20.45	Yoga Nidra (24. Jan - 27. März)
Mittwoch	17.30 – 18.30	Yoga für Schwangere mit Therese Matiegka
Donnerstag	9.00 – 10.00	Pilates
	12.10 – 13.00	Pilates über Mittag
	17.30 – 18.45	Yoga
	19.00 – 20.15	Yoga
	20.30 – 21.45	Yoga für Männer
Freitag	12.10 – 13.00	Yoga Nidra über Mittag