

## Zoë Meyer

dipl. Yogalehrerin YS/EYU

Kursleiterin Yoga Nidra

POLESTAR Pilates Trainerin

Raum im Kägen im business parc Reinach



## 3. Quartal 2011, August - September

### Daten

	Dienstag				Donnerstag					Freitag				
August	16	23	30		18	25				19	26			
September	6	13	20	27	1	8	15	22	29	2	9	16	23	30

### Stundenplan

<b>Dienstag</b>	7.10 – 7.50	Early Bird Energy
	9.00 – 10.15	Yoga
	12.10 – 13.00	Yoga über Mittag
	18.00 – 19.15	Yoga
	19.30 – 20.45	Yoga Nidra <b>ab Mitte Oktober</b>
<b>Mittwoch</b>	17.30 – 18.30	Yoga für Schwangere mit Therese Matiegka
<b>Donnerstag</b>	9.00 – 10.00	Pilates
	12.10 – 13.00	Pilates über Mittag
	17.30 – 18.45	Yoga
	19.00 – 20.15	Yoga
	20.30 – 21.45	Yoga für Männer <b>ab Mitte Oktober</b>
<b>Freitag</b>	12.10 – 13.00	Yoga Nidra über Mittag

### Preise Q3

- Yoga: CHF 175
- Pilates: CHF 140

Postcheck-Konto: 40-44430-1 - IBAN: CH04 0900 0000 4004 4430 1

**Sonderpreis bis Ende Oktober 2011: 10er-Karte für CHF 200  
Besuche damit sämtliche Mittags- und Early Bird-Lektionen.**

**Yoga für Schwangere** mittwochs mit Therese Matiegka - [www.yoga-jetzt.ch](http://www.yoga-jetzt.ch)