

Raum im Kägen

Zoë Meyer

Christoph Merian-Ring 11

4153 Reinach



Der Raum im Kägen

ein Ort für Bewegung und Stille im business parc Reinach

In der zweiten Etage des business parcs liegt der grosszügige, lichtdurchflutete Raum im Kägen. Er ist ein Ort des Wohlfühlens und des zur Ruhe Kommens. Ein Raum für Freude an der bewussten Körperarbeit wie auch ein Ort der persönlichen Einkehr und des Auftankens.

Der Raum ist **75 m2** gross und hat einen **Naturkautschuk-Boden** und bietet so Platz für bis zu 16 Mattenplätze. Yogamatten und Pilatesmatten sind vorhanden. Auch Decken, Kissen und einige Sitzhilfen können benutzt werden.

Auf Anfrage steht eine neue, hochwertigen **Oakworks (Massage)-Liege** zur Verfügung.



Der Raum im Kägen ist geeignet für **Gruppenunterricht** wie Feldenkrais, Yoga, Pilates, Tai Chi, Qi Gong, Gymnastik, Beckenbodentraining, Eurythmie, Rückbildungsgymnastik, Zen und Kampfsportarten, die ohne Spiegel arbeiten etc.

Er ist ein idealer Ort für **Seminare** wie Familienstellen, psychologische Veranstaltungen oder verschiedenste Ganztages- oder Wochenend-Seminare.

Für **Einzelarbeit** kann der Raum durch einen Vorhang verkleinert werden (z.B. auf ca. 5 x 5 Meter) und kann so gut einen Morgen, einen Nachmittag oder stundenweise als **Einzelpraxis** genutzt werden (Massage, Shiatsu, Kinesiologie, Beratung, Physio, Homöopathie etc.). Ein hochwertiger, zusammenklappbarer Oakworks-Tisch steht zur Verfügung.

Raum im Kägen

Zoë Meyer

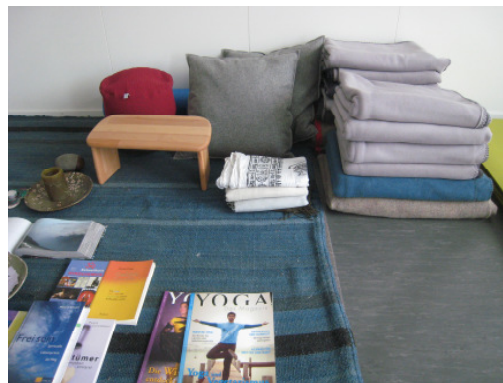
Christoph Merian-Ring 11

4153 Reinach



NUTZUNG

- Im Raum hat es Yoga- und Pilates-Matten, Decken, Kissen, einige Tücher und Meditationshocker und einen Verstärker für iPhone oder iPod.
- Vor dem Raum liegt ein kleiner **Wartebereich** mit Sitzgelegenheiten und einer Garderobe.
- **Toiletten** befinden sich gleich nebenan.
- Weitere **Stühle und Tische** stehen für eine einmalige oder sporadische Nutzung gerne zur Verfügung.
- Die **Cafeteria** im Parterre kann gerne benützt werden (Kaffee, Tee, Wasser, Kühlschrank, Mikrowelle etc.).
- Die **Sitzungszimmer** des business parks können bei Bedarf reserviert werden.



LAGE/ANFAHRT

Der Raum liegt zentral im Birstal, am Rande des pulsierenden Reinacher Firmenquartiers.

Die **Bushaltestelle Bruggstrasse** (Buslinie 62 und 64) ist um die Ecke. Die beiden Linien führen direkt zum Regionalbahnhof Dornach-Arlesheim. Von **der Tramstation Vogesenstrasse** der Linie 11 sind es zehn Minuten zu Fuss.

Vom **H18-Zubringer Reinach Süd** sind es wenige 100 Meter.

Kundenparkplätze sind einige seitlich des business parks vorhanden. Weitere Parkplätze liegen vis-à-vis in der weissen Zone. Abends und an Wochenende können sämtliche Parkplätze im Gebiet genutzt werden.

Der Raum ist **hindernisfrei** erreichbar.

Raum im Kägen

Zoë Meyer
Christoph Merian-Ring 11
4153 Reinach



MIETE

Der Raum kann einmalig oder in einer Dauermiete genutzt werden.

- halbtags morgens, nachmittags oder abends
- für eine Einzelstunde
- ein Samstag oder Sonntag oder ein ganzes Wochenende



KONTAKT

Für eine **Besichtigung**, für **Fragen oder Auskünfte**, für den **aktuellen Belegungsplan** und für die **Mietpreise** freue ich mich auf Ihren Kontakt.

Zoë Meyer
Christoph Merian-Ring 11, 4153 Reinach
Telefon: +41 (0)61 713 83 65
Mobile: +41 (0)78 658 84 99
info@yogamitzoe.ch
www.yogamitzoe.ch

